



Всемирная организация здравоохранения

ПАМЯТКА ДЛЯ БОЛЬНОГО



КАК СЛЕДУЕТ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Москва
2004

ИНФОРМАЦИЯ О ПАЦИЕНТЕ

Заполняется медицинским персоналом

1. Ф.И.О. больного

2. Возраст больного

3. Домашний адрес, телефон больного

4. Ф.И.О. и телефон Вашего лечащего врача

5. Ф.И.О. и телефон медицинской сестры, ответственной за прием препаратов

(Пожалуйста, сохраните эту памятку до конца Вашего лечения)

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!

КАК СЛЕДУЕТ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Вы начинаете лечиться от туберкулеза. Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза или **палочкой Коха**, по имени ученого, который первым обнаружил ее. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Больной туберкулезом может выделять микобактерии туберкулеза и быть заразным для окружающих. Это определяется исследованием мокроты в лаборатории.



Современная медицина располагает эффективными средствами для лечения туберкулеза и имеет возможность излечить большинство больных.

ЧТОБЫ ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА, НЕОБХОДИМО:

- ✓ пройти полностью курс лечения под наблюдением врача-фтизиатра. **Лечение туберкулеза всегда длительное – продолжается 6 и более месяцев;**
- ✓ принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не делать перерывов в лечении;
- ✓ выполнять все назначенные врачом обследования – их результаты позволяют контролировать эффективность лечения



Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток и принимаются внутрь.

**ВЫ ДОЛЖНЫ ПРИНИМАТЬ
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
ТОЛЬКО ПОД НЕПОСРЕДСТВЕННЫМ НАБ-
ЛЮДЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА**

**ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА
СОСТОИТ ИЗ 2 ФАЗ:**





1. Интенсивная фаза лечения проводится, как правило, в стационаре противотуберкулезного диспансера. В зависимости от формы заболевания в начале лечения назначают 4 или 5 противотуберкулезных препаратов, которые нужно принимать в указанных врачом дозах и по предписанному графику. **Интенсивная фаза лечения продолжается от 2 до 4 месяцев**, и ее длительность зависит от достигнутых результатов.



2. **Поддерживающая (амбулаторная) фаза лечения продолжается 4–5 месяцев** и проводится в ближайшей и удобной для Вас поликлинике, амбулатории или противотуберкулезном диспансере. При этом Вы будете находиться под наблюдением врача-фтизиатра районного противотуберкулезного диспансера, который решает все вопросы по Вашему лечению и обследованию. На поддерживающей (амбулаторной) фазе лечения достаточно принимать 2–3 противотуберкулезных препарата, если Ваш врач-фтизиатр не рекомендует иное.



Если Вы выделяете микобактерии туберкулеза, о чем Вам сообщит врач, Вы должны помнить, что можете заразить туберкулезом окружающих людей (в том числе своих детей, родственников и друзей). Чтобы избежать этого, выполняйте **несколько несложных правил**:

- ✓ всегда отворачивайтесь от собеседника и прикрывайте рот носовым платком при кашле или чихании; 
- ✓ выделяемую мокроту собирайте в специальный контейнер. Для этих целей подходит любая удобная для Вас баночка с плотно закрывающейся крышкой; 
- ✓ находясь вне больницы, пользуйтесь только индивидуальными посудой, полотенцем и постельным бельем;
- ✓ если есть такая возможность, пользуйтесь защитной медицинской маской. Согласуйте необходимость использования маски с Вашим фтизиатром; 
- ✓ как можно чаще проветривайте помещение, в котором живете. 

Вам будет назначен определенный режим лечения. Режимы различаются по схемам и длительности приема противотуберкулезных препаратов. Для правильного проведения лечения Вам необходимо сдавать на исследование мокроту в строго установленные сроки.

КАК ПРАВИЛО, ЭТИ СРОКИ СЛЕДУЮЩИЕ:

- ✓ сдача трех образцов мокроты до начала лечения,
- ✓ сдача двух образцов через 2–3 месяца лечения,
- ✓ сдача двух образцов через 5 месяцев лечения,
- ✓ сдача двух образцов в конце лечения – через 6–8 месяцев.

При приеме противотуберкулезных препаратов иногда развиваются побочные действия лекарств. Некоторые из них не представляют опасности, и не требуют изменения лечения (например, моча, слюна и слезы (в этом случае могут быть испорчены контактные линзы) могут окраситься в оранжевый цвет. Это не опасно и не требует прекращения лечения). Другие же требуют более активных действий и изменения лечения. Принять решение в каждом конкретном случае может только Ваш врач.

При появлении любых побочных реакций, ухудшении состояния в период лечения Вам следует сразу же сообщить о них медработнику, наблюдающему за Вашим лечением, который проконсультируется с врачом противотуберкулезного диспансера о дальнейших действиях.



ОСНОВНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

✓ После начала лечения самочувствие больного быстро улучшается, он считает, что уже здоров и нет необходимости дальше продолжать принимать таблетки.

ПОМНИТЕ! Самовольное преждевременное прекращение или перерыв в лечении приводят к развитию устойчивости возбудителя туберкулеза к лекарствам. Если прервать лечение или лечиться неправильно, болезнь вернется снова в еще более тяжелой форме и вылечить ее будет очень сложно, а иногда – невозможно.

✓ Можно поехать лечиться в другой город в крупную больницу или институт, где Вас вылечат за 1 – 2 месяца.

ПОМНИТЕ! Во всем мире лечение туберкулеза проводят одинаковыми противотуберкулезными препаратами, и сроки лечения больного туберкулезом не зависят от возможностей лечебного учреждения.

✓ Туберкулез можно вылечить народными средствами.

ПОМНИТЕ! Ни одно народное средство не убивает возбудителей туберкулеза. Лечение туберкулеза – это лечение противотуберкулезными препаратами, других эффективных средств нет.

✓ Сейчас нет времени для длительного лечения и не хочется, чтобы о болезни кто-то знал. Можно купить таблетки и подлечиться самому, а потом поехать в больницу в другом городе и вылечиться.

ПОМНИТЕ! Без правильного и своевременного лечения под контролем врача-фтизиатра болезнь продолжает развиваться. Чем позже начато правильное лечение, тем меньше шансов излечиться.



ПАМЯТКА ДЛЯ БОЛЬНОГО



- ✓ Следуйте всем рекомендациям Вашего лечащего врача.
- ✓ Принимайте вовремя все назначенные лекарства и не прерывайте лечения. В этом заключается залог полного выздоровления.
- ✓ Если Вы по какой-либо причине прервали лечение – срочно обратитесь к врачу.

© Всемирная организация здравоохранения, 2004
Программа ВОЗ по борьбе с туберкулезом в Российской Федерации

*На обложке рисунок Кати Коробко «Будущее без туберкулеза»,
Школа изобразительных искусств и ремесел, г. Орел*