

# ТУБЕРКУЛЁЗ

---

Подготовили:  
студентки 6 курса 6 группы  
специальность «Лечебное дело»  
Иванкова Р.М, Камеш Н.А, Рудакова И.В.

Орёл, 2017

## Туберкулез (от лат. Tuberculum—бугорок)

**Туберкулёз** – это инфекционное заболевание.

Возбудителем его является микобактерия туберкулёза, которую называют палочкой Коха по имени ученого, открывшего этот возбудитель. Именно он открыл микобактерию, вызывающую болезнь и скромно назвал ее «палочкой Коха».

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулеза чрезвычайно живуча: отлично себя чувствует и в земле, и в снегу, устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ. Кроме легких, туберкулез может поражать различные органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д.

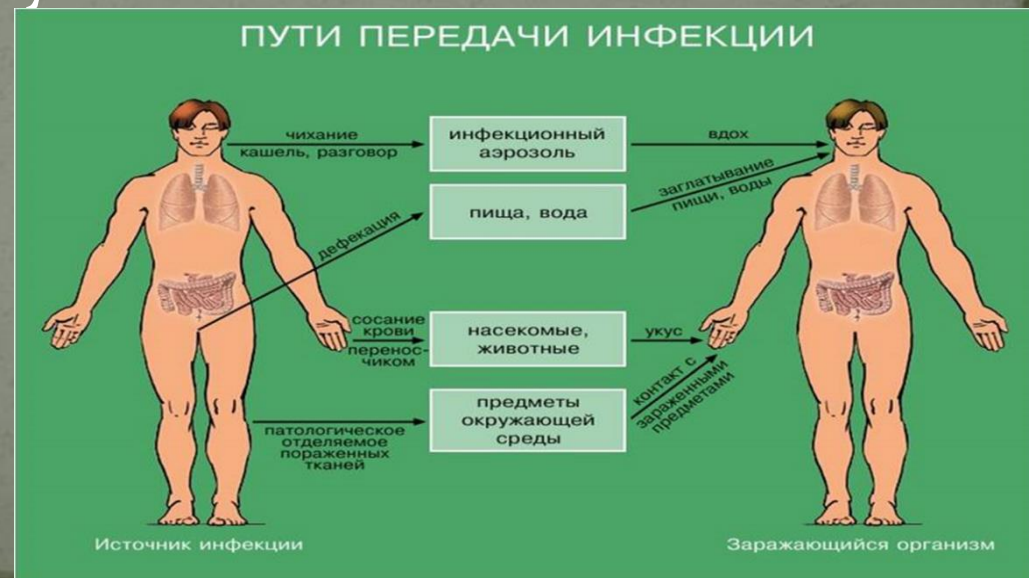
# Источники

Основным источником является человек, больной активной формой туберкулеза с бактериовыделением, а также крупный рогатый скот больной туберкулезом (слюна, молоко, испражнения).



# Пути проникновения

- – воздушно-капельный (пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при кашле при разговоре);
- – алиментарный (зараженное молоко и молочные продукты);
- – трансплацентарный – внутриутробное заражение от больной матери к ребенку.



# Основные факторы развития болезни:

- Состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).
- Контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);

## Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- **неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;**
- **неполноценное питание;**
- **алкоголизм, курение, наркомания; — снижение иммунитета;**
- **стрессы;**
- **наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких )**

# Основные проявления туберкулеза:

- -повышенная температура тела в течении длительного периода (37,2-37,8 С)
- - беспричинная усталость
- - снижение веса при сохранении
- - обычного рациона питания
- -кашель более 3-х недель
- - кровохарканье
- - обильная потливость (особенно в ночное время)
- -боль в груди, связанная с дыханием
- - одышка



# Меры профилактики туберкулеза

## Здоровый образ жизни:

- правильное питание
- регулярная физическая активность
- полноценный отдых
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

## Соблюдение правил личной гигиены

- мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды
- влажная уборка и проветривание жилых помещений
- обязательная термическая обработка мяса и молока
- пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды
- обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.
- своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения

## Профилактика:

### Вакцинация и ревакцинация БЦЖ

Прививают новорожденных детей в роддоме на четвертый день их жизни. Вакцина вводится в левое плечо. БЦЖ новорожденным проводится в такие ранние сроки после рождения по причине сильной восприимчивости грудных детей к инфекциям. Ревакцинация детям осуществляется в возрасте 6 - 7 лет, но опять же при условии, что реакция Манту отрицательная. Какая-то часть детей (в зависимости от эпидемиологической ситуации по туберкулезу в данном регионе) инфицируется микобактерией туберкулеза еще до ревакцинации, поэтому не все дети подвергаются ревакцинации БЦЖ

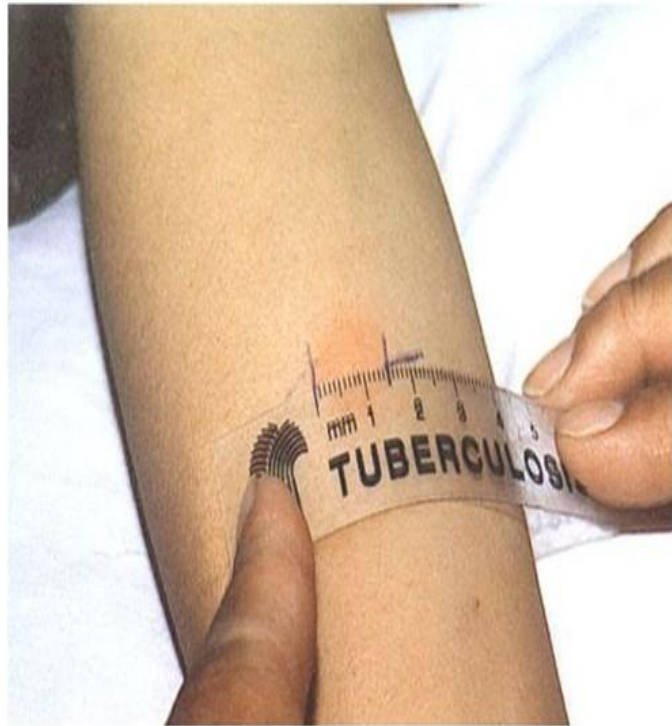
# Поствакцинальный рубец



Свидетельством эффективности противотуберкулезной вакцинации является формирование рубца на месте сделанной прививки размером 5-10 мм



## Проба Манту



Результат пробы Манту оценивается через 72 часа прозрачной линейкой с делениями

## Гиперергическая проба Манту



Подобный результат пробы Манту требует немедленного обследования на туберкулез

## Химиопрофилактика

- Химиопрофилактику туберкулеза проводят здоровым детям и взрослым, находящимся в тесном контакте с больными активным туберкулезом. Кроме того, ее применяют инфицированным людям, у которых клинические и рентгенологические симптомы туберкулеза отсутствуют, но имеется повышенный риск заболевания. Профилактическое лечение проводится в течение 2 мес 2 раза в год, при этом, кроме специальных препаратов, назначаются комплексы витаминов.

## Санитарная профилактика

- 1. разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза.
- 2. изоляция больных туберкулезом.
- 3. дезинфекция в очагах туберкулеза.
- 4. недопущение к работе учреждений, не прошедших предварительного обследования на туберкулез.
- 5. информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза

## Социальная профилактика

- улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены;
- улучшение качества питания;
- борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- развитие физической культуры и спорта, культивирование здорового образа жизни;
- расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- проведение социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



# Важно знать!

Заболевание туберкулезом протекает бессимптомно!

Поэтому важны такие профилактические обследования:

- Проба Манту с 2ТЕ
- Флюорографическое исследование, начиная с 15 лет.

Здоровый образ жизни – залог противостояния туберкулезу!