



Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области
«ОПТД»

Е.В. Кирьянова

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ И КАЛА

Уважаемый пациент!

Сбор мочи для общего анализа

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.). Отказаться от копченостей, сладкого и маринадов, алкоголя, витаминов, биодобавок, диуретиков (в том числе кофе). Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Постарайтесь исключить серьезные физические нагрузки, баню и сауну.

2. Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5-7 дней после цистоскопии. Перед забором материала следует принять душ.

3. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 100 мл мочи. Емкость не должна касаться кожи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

4. Доставить контейнер с мочой в лабораторию необходимо в течение 1,5-2 часов. Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +5...+8°C.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа, определения потери белка с мочой.

1. Собирается моча за сутки.
2. Первая утренняя порция мочи удаляется.
3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора.

4. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить небольшое количество мочи.

5. Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также свой рост и вес.

Исследование кала на гельминты и простейшие.

1. За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

2. Собрать 5-10 гр. Материала из разных мест разовой порции (размером с лесной орех) в специальный контейнер и доставить в лабораторию в течение 1,5-2 часов.

Согласовано: _____

Зав. КДЛ А.Н.Давыдова