



Утверждаю:

Главный врач БУЗ Орловской области
«ОПТД»

Е.В. Кирьянова

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Уважаемый пациент!

Подготовка к проведению ФБС.

1. Накануне исследования последний прием пищи в 19 часов – легкий ужин (чай, бульон, кисломолочные продукты, сок, хлеб); возможен прием лекарств, назначенных врачом. Вечером накануне исследования следует прекратить курение.
2. Если Вы волнуетесь перед исследованием, то накануне перед сном можно принять успокаивающие препараты, назначенные врачом, или слабые седативные препараты (таблетки валерианы, новопассит и др.).
3. В день исследования – голод, необходимо исключить употребление любых жидкостей, при крайней необходимости – последний прием воды за 1 час до исследования (кипяченая вода – не более 100 мл), прием лекарств через рот в день исследования возможен за 1 час до исследования, запивать их небольшим количеством воды, менее, чем за час до исследования разрешается принимать лекарства сублингвально (под язык) и пользоваться ингалятором.
4. За 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя.
5. При сахарном диабете и регулярном приеме инсулина, утреннюю инъекцию необходимо пропустить. При эпилепсии, судорожных припадках, за 2-3 дня до исследования начать прием противосудорожных препаратов, назначенных врачом. За 3-4 часа до исследования необходимо принять данный препарат в измельченном виде, запив небольшим количеством воды.(до 100 мл). Необходимо предупредить врача о возможности развития у Вас судорожного припадка.
6. На ФБС необходимо взять: полотенце, препараты, которыми Вы регулярно пользуетесь при болях в сердце, удушье (нитроглицерин, ингалятор и др.), бахилы или сменную обувь.
7. Перед процедурой пациенту вводится местная анестезия — лидокаин, это поможет сгладить неприятные ощущения и уменьшить рвотный рефлекс. Дышать во время процедуры желательно глубоко, но немного реже, чем обычно.
8. Перед исследованием обязательно предупредите врача, о наличии у Вас заболеваний или непереносимости препаратов для анестезии.

Подготовка к проведению ЭГДС

1. За трое суток до процедуры отказаться от алкоголя, острой, соленой и жареной пищи, свежих фруктов и овощей, зелени, бобовых, грибов, ягод, семечек, орехов.
2. В течение 12 часов до начала процедуры не есть пищу, способствующую газообразованию, а также не употреблять кисломолочные и молочные продукты. Желательно во время ужина употреблять что-то легкое — бульон, отварная рыба или мясо, некрепкий чай или кисель. Употреблять лекарственные препараты, которые могут повлиять на кислотность, ферменты и сокращение мышц кишечника и желудка, строго запрещено. Подготовка также подразумевает отказ от сигарет вплоть до проведения обследования.

3. В день проведения манипуляции необходимо полностью исключить прием пищи. Можно выпить немного воды, но не позже, чем за 4 часа до процедуры. Процедура обычно назначается на первую половину дня. При этом не стоит забывать о том, что принимать нужно только легкую пищу.

4. За час или два до процедуры нельзя принимать никаких медикаментозных средств, кроме тех, от которых зависит жизнь. Если разрешит врач, то можно выпить успокоительное. Если есть аллергия на лекарственные препараты, то необходимо предупредить об этом специалиста.

5. Перед процедурой пациенту вводится местная анестезия — лидокаин, это поможет сгладить неприятные ощущения и уменьшить рвотный рефлекс. Дышать во время процедуры желательно глубоко, но немного реже, чем обычно.

6. Необходимо поставить в известность врача перед такими факторами, как беременность, сахарный диабет, операции на желудке, непереносимость лекарственных препаратов. При себе иметь бахилы или сменную обувь, а также пеленку.

Согласовано  Зав. отделением инструментальной диагностики Н.А.Плотникова