



**ЗАЩИТИ СЕБЯ  
ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА**

# **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ**

Бюджетное учреждение здравоохранения Орловской области  
«Орловский противотуберкулезный диспансер»

**город Орел, улица Цветаева, 15;  
тел.: 41-45-53**



## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

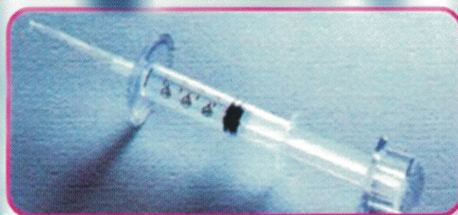
**ТУБЕРКУЛЕЗ (чахотка)** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую ещё называют **ПАЛОЧКОЙ КОХА**, по имени обнаружившего его ученого.

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

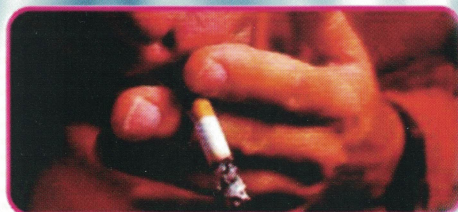


**ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ  
МОЖЕТ КАЖДЫЙ!**

## ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?



- Недостаточное и неправильное питание
- Плохие бытовые условия
- Стрессовые ситуации
- Курение
- ВИЧ/СПИД
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания
- Хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).

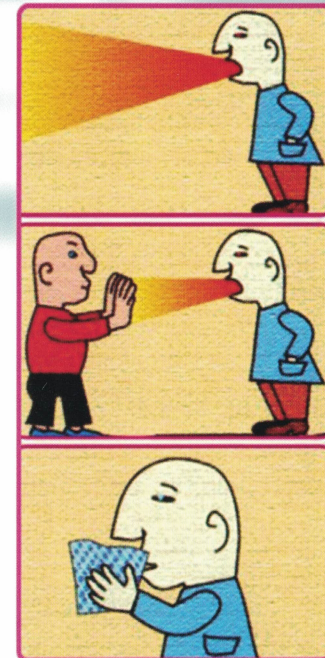


## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре, больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни.

Можно заразиться, вдыхая воздух, в котором содержатся микобактерии туберкулеза. Даже однократное вдыхание туберкулезных бактерий может привести к развитию болезни.

Чаще к туберкулезу приводит длительный и тесный контакт с больным. Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи больного, сослуживцы и друзья.



## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

- Обращайте внимание на свое самочувствие. Кашляющий человек вполне может оказаться больным туберкулезом, поэтому, если Вы видите, что Ваш родственник, сослуживец или знакомый долгое время кашляет, настаивайте на том, чтобы он обратился к врачу.
- Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий.
- Для профилактики заболевания как можно чаще проветривайте помещения.





# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**ОСНОВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА ЯВЛЯЮТСЯ:**

- кашель в течение 3-х недель и более
- потеря веса
- периодическое повышение температуры тела
- потливость по ночам
- общее недомогание и слабость
- боли в грудной клетке
- потеря аппетита
- кровохарканье

**Если Вы обнаружили у себя симптомы, немедленно обратитесь к врачу, и он назначит необходимое обследование.**

# КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

**Туберкулез ИЗЛЕЧИМ!**

**Для того, чтобы ИЗЛЕЧИТЬСЯ от туберкулеза, НЕОБХОДИМО:**

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.

**Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарством формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.**



**Будьте здоровы!**