

Туберкулёз лёгких.

Ответы на самые главные вопросы.

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – это одна из древнейших болезней человечества. Впервые описание болезни дал врач Гиппократ, который считал, что это генетическое заболевание. Другой врач древности — Авиценна выяснил, что заболевание может передаваться от одного человека к другому.

Данное заболевание было известно человечеству как «phtisis», что переводится как «истощение», «чахотка».

От этого слова происходит и современное название науки, изучающей туберкулез – фтизиатрия.

Как появился туберкулёз?

Возбудитель заболевания - палочка Коха носит имя своего первооткрывателя.

В XIX веке немецкий учёный Роберт Кох доказал инфекционную природу заболевания, открыв микобактерию, которая и вызывала болезнь.

Отличительной особенностью туберкулезной палочки является ее особая оболочка, которая помогает бактерии выжить в весьма суровых условиях окружающей среды. За своё открытие учёный получил Нобелевскую премию.

Как часто заболевают туберкулёзом?

Туберкулёз является одним из самых распространённых заболеваний во всех странах мира.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, ежегодно в мире регистрируется около 9 млн. случаев заболеваемости туберкулёзной инфекцией. В России каждый год заболевает туберкулёзом 120 000 человек.

Как передаётся туберкулёз?

Наиболее распространённый путь передачи - воздушно-капельный. Туберкулёзная палочка передаётся при контакте во время разговора, чихания или кашля, а также через предметы обихода. При недолговременном контакте иммунная система здорового человека справляется с инфекцией, уничтожив палочку Коха в дыхательных путях. Слишком массивная инфекция или частый контакт с больным может вызвать заболевание даже у здорового человека.

Какой шанс заразиться?

Риск заражения зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции и степени заразности больного. Вероятность заражения многократно увеличивается при наличии у больного активного туберкулеза легких, то есть при наличии в легком туберкулезной полости, а также при поражении верхних дыхательных путей (bronхов, трахеи, гортани). Кроме того, заражение обычно происходит при тесном и длительном контакте с больным – чаще всего в том случае, если больной человек является членом семьи.

Один из наиболее существенных факторов риска заражения – скопление людей в плохо проветриваемых помещениях.

Как заподозрить заражение туберкулёзом?

После контакта с больным активным туберкулёзом, симптомы могут проявиться через 3-12 недель.

Симптомы болезни в инкубационном периоде проявляются лёгким кашлем, слабостью, небольшим повышением температуры. В этот период болезнь не является заразной.

Однако отсутствие ярко выраженных симптомов не обращают на себя особого внимания, их можно принять за обычную простуду. Если болезнь не удаётся распознать на этой стадии, она переходит в лёгочную форму.

Какие симптомы лёгочной формы?

- ❖ Общая слабость и упадок сил;
- ❖ Потливость по ночам;
- ❖ Боль в груди;
- ❖ Периодически повышенная температура до $37,3\text{ }^{\circ}\text{C}$;
- ❖ Кашель с мокротой в течение 2–3 недель;
- ❖ Наличие крови в мокроте;
- ❖ Резкое похудение.

Что делать, если появились симптомы? И как этого избежать?

Первоначальный и эффективный метод диагностики проводится в поликлинике во время флюорографии. Флюорография должна проводиться каждому человеку 1 раз в год, даже при Это позволяет вовремя заподозрить, диагностировать и вылечить туберкулёз Флюорография при туберкулёзе выявляет свежие и застарелые очаги в виде инфильтрации, очага или каверны.

Также важным методом обследования на обнаружение палочки Коха является посев мокроты на туберкулёз. Микобактерии в посевах выявляются почти всегда, если на рентгенограмме видна каверна. Наиболее информативен 3-х кратный посев мокроты.

А реакция Манту?

Существует современный препарат для выявления латентных форм туберкулеза – Диаскинтест.

Диаскинтест – это иммунологический тест, при котором в кожу вводятся белковые аллергены для выявления иммунного ответа организма. Если ответ положительный, то, следовательно, иммунная система человека знакома с этими белковыми аллергенами. Это говорит о том, что человек либо инфицирован, либо находится в активной стадии болезни.

По сравнению с известной и применяемой уже почти 100 лет реакцией Манту, новое средство первичной диагностики позволяет практически безошибочно определять инфицированность человека туберкулёзом.

Можно ли вылечить от туберкулёза?

Вылечится болезнь или нет, зависит не только от места развития инфекционного процесса, но и от стадии заболевания.

Большое значение в успехе лечения имеет чувствительность организма к противотуберкулёзным лекарствам. При чувствительности организма к противотуберкулёзным препаратам лечение проводится непрерывно в течение 6 месяцев. При лекарственной устойчивости лечение туберкулёза продолжается до 24 месяцев.

Современная схема лечения включает в себя приём комплекса препаратов, которые оказывает эффект лишь при одновременном их применении. При лекарственной чувствительности полное излечение открытой формы достигается в 90% случаев.

Как лечить?

Комплексное лечение включает в себя медикаментозные и немедикаментозные методы. Медикаментозное лечение проводится по 3, 4 и 5 компонентной схеме. 3-х компонентная схема включает в себя 3 препарата, 4-х компонентная – 4, 5-ти компонентная – 5.

К немедикаментозным методам относятся физиотерапевтические методы, диета и дыхательная гимнастика.

Некоторым больным требуется хирургическое лечение.

Реабилитация больных осуществляется в специализированном диспансере.

Какая профилактика туберкулёза?

Основным средством профилактики туберкулёза является вакцинация.

Первая прививка от туберкулёза проводится ещё в родильном доме новорождённым на 3–7 день. Ревакцинация делается в 6–7 лет.

Кроме этого рекомендуется:

- ❖ исключить контакт с больными туберкулёзом, маленьким детям и пожилым людям в целях предупреждения заражения не следует допускать даже кратковременный контакт с больными.
- ❖ вести здоровый и активный образ жизни, включая прогулки на свежем воздухе;
- ❖ употреблять продукты, содержащие жиры животного происхождения (рыбу, мясо, яйца);
- ❖ не употреблять в пищу продукцию fastfood;
- ❖ употреблять овощи и фрукты для пополнения организма витаминами и
- ❖ минералами, которые поддерживают иммунную систему;

Спасибо
за внимание!

