

ТУБЕРКУЛЕЗ.

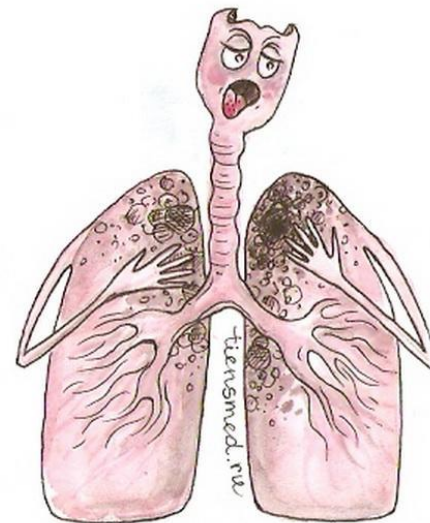
ПРЕДУПРЕЖДЁН - ЗНАЧИТ ВООРУЖЁН.

**ВЫПОЛНИЛИ СТУДЕНТКИ 6 КУРСА 6 ГРУППЫ МИ ОГУ ИМЕНИ
И.С.ТУРГЕНЕВА: САВЧЕНКО А.Н., ГРИШИНА К.В., ДУТОВА О.Е.**



ТУБЕРКУЛЕЗ – ЧТО ЭТО?

- Туберкулез, также называемый в народе чахоткой, - это инфекционное, заразное заболевание.
- Вызывает его микобактерия туберкулеза (палочка Коха, по имени впервые обнаружившего её учёного).
- Туберкулез поражает чаще всего легкие, но может также поражать и другие органы.



КАК ЗАРАЖАЮТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

- Заразиться туберкулезом может каждый! Он заразен и очень опасен!
- -от больных туберкулезом при кашле, чихании, разговоре;
- -при вдыхании зараженного воздуха: пыль, высохшие частицы;
- -употребляя в пищу продукты питания от больных животных;
- -при попадании возбудителя через повреждённые кожу и слизистые оболочки.



ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ЗАРАЖЕНИЮ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?



- -контакт с носителем микобактерий туберкулёза;
- -неправильное и недостаточное питание;
- -неблагоприятные условия проживания, антисанитария;
- -курение;
- -злоупотребление алкоголем, наркозависимость, токсикомания;
- -ВИЧ/СПИД;
- -хронические заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь;
- -стрессовые ситуации, ослабляющие иммунную систему.

Тревожные симптомы:

- Кашель более 2-3 недель
- Кровохарканье
- Боли в груди
- Повышение температуры, больше к вечеру
- Утомляемость
- Снижение веса
- Потливость, особенно ночью

Заметив такие симптомы, необходимо пройти обследование на туберкулёз!

Ведь чем раньше начато лечение, тем больше шансов на благоприятный исход

С целью раннего выявления туберкулеза всем взрослым и подросткам с 15 лет необходимо проходить **ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**

- Здоровым, не относящимся к группам риска по социальным и эпидемиологическим факторам – **не реже 1 раза в 2 года**
- Работникам декретированных профессий, имеющих профессиональные вредности, мигрантам, социально не устроенным, хронически больным – **ежегодно.**
- Переболевшим туберкулезом, контактировавшим с больным, пациентам психоневрологических и наркологических диспансеров, ВИЧ-инфицированным – **2 раза в год.**
- Проживающим с беременными или новорожденными – **внеочередно.**



Как уберечь ребенка от заболевания туберкулезом?



**НЕ УКЛОНЯЙТЕСЬ ОТ
ВАКЦИНАЦИИ!
БЕРЕГИТЕ СВОИХ
ДЕТЕЙ!**

- Новорожденным детям в роддомах на 3-7 день жизни при отсутствии противопоказаний
- детям в 6 – 7 лет с отрицательной пробой Манту

**необходимо проводить
ВАКЦИНАЦИЮ БЦЖ**

**БЦЖ защищает ребенка
от тяжелых
распространенных форм
туберкулеза,
предупреждает детскую
летальность от
туберкулеза.**



Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом всем детям ежегодно проводится **ПРОБА МАНТУ** и **ДИАСКИНТЕСТ**.

Виды реакции на пробу



Отрицательная реакция
0-1 мм (уколочная реакция)



Сомнительная реакция
инфильтрат 2-4 мм или
только гиперемия
любого размера



Положительная реакция
при наличии папулы
5 мм и более



Гиперергическая реакция
при наличии папулы
≥ 17 мм или везикуло-
некротических
изменениях



Проба Манту основана на внутрикожном введении в среднюю треть предплечья малых доз туберкулина с последующей оценкой реакции, возникшей на коже в месте введения.

Туберкулин не содержит живых микроорганизмов, поэтому Манту является безвредной, и заразиться от нее туберкулезом нельзя.

При наличии впервые возникшей положительной или гиперергической реакции на туберкулин («вираж») ребенка направляют на консультацию к фтизиатру.

Чистота – залог здоровья!

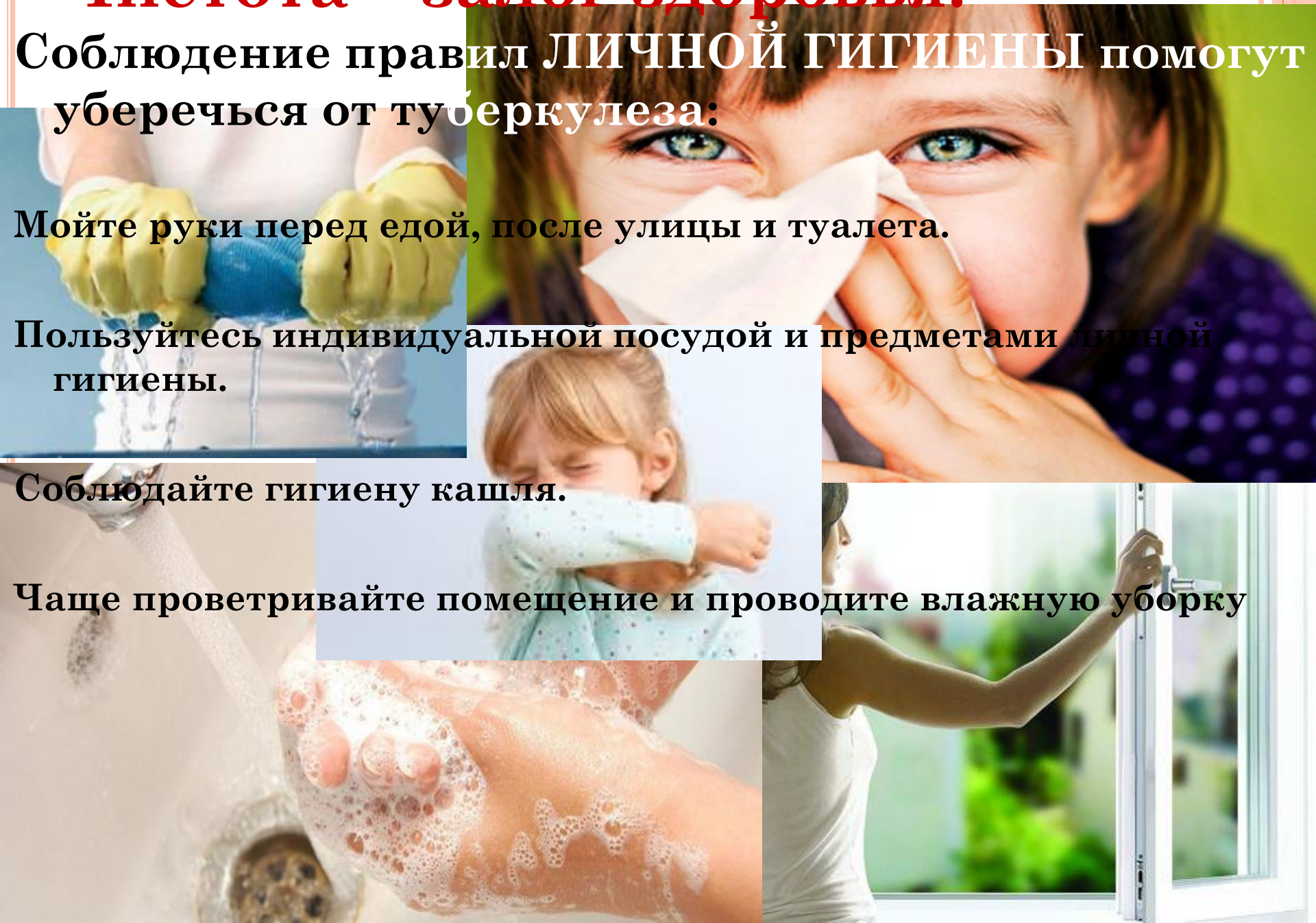
Соблюдение правил **ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ** помогут
уберечься от туберкулеза:

Мойте руки перед едой, после улицы и туалета.

Пользуйтесь индивидуальной посудой и предметами личной
гигиены.

Соблюдайте гигиену кашля.

Чаще проветривайте помещение и проводите влажную уборку



Важной составляющей профилактики туберкулеза также является соблюдение ЗОЖ:



Спасибо за внимание!